



## Медицинский вестник

газета выходит с октября 2012 год

№ 7 (57) март 2019 год

Адрес сайта Асбестовско - Суходолжского филиала [www.medcolledg-sl.edusite.ru](http://www.medcolledg-sl.edusite.ru)

**Поздравляем с праздником !!!**



## Встреча с юностью

Между взрослостью и юностью  
Нет мостов и сказок нет.  
Остаётся нам в наследство  
Только память студенческих лет.

Встреча выпускников – это большой праздник всех поколений студентов!

И сколько бы не прошло лет, колледж навсегда останется вторым домом, куда каждую осень, словно птицы слетаются новые поколения студентов!

02.03.2019г. в Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ «СОМК», прошел «Вечер встречи выпускников». На встречу пришло более 200 человек. Вечер начался с приветственного слова директора Асбестовско-Сухоложского филиала Гурской Натальи Александровны.

В исполнении студентов прозвучал гимн Асбестовско-Сухоложского филиала, написанный преподавателем Тонковой Светланой Михайловной. На встречу приглашены преподаватели стажисты: Иванова Любовь Ивановна, Гаврилова Раиса Ивановна, Лаптева Галина Васильевна, Вандышева Ольга Григорьевна.

В библиотеке была подготовлена экспозиция «Моя студенческая жизнь», состоящая из фотографий групп прошедших лет, с которой могли познакомиться все присутствующие. А в книге отзывов оставлены трогательные слова выпускников о том, что они любят и помнят всех, кто дал им путёвку в жизнь.



Статью подготовил  
Шаров Н. гр. 495МС





# Наша дружная группа 194 МС

## Добрый день, открываем рубрику «Расскажи о группе».

Я учусь в Асбестовско-Сухоложском филиале ГБПОУ «Свердловский областной медицинский колледж» в группе 194 МС. Наш колледж обучает: медицинских сестер, фельдшеров. По мимо учебной деятельности в колледже работает много кружков, секций, по интересам: театральный, волейбол, танцы.

Куратором нашей группы и преподавателем биологии является Бош Наталья Сергеевна. Вся наша группа очень ей гордится и хочет быть на нее похожей. Живем мы очень интересной жизнью. Много общаемся, помогаем друг другу в учебе, просим совета. Каждую неделю куратор проводит классные часы, на которых мы обсуждаем темы, которые нас волнуют. Мы принимаем участие в различных олимпиадах и конкурсах, где ребята завоевывают призовые места. Наша группа очень дружная и я ей горжусь.

Статью подготовила Казина Екатерина, студентка группы 194МС

# Наша дружная группа 194 МС

## Биологию на «5»!

Неделя с 11.02.2019г по 18.02.2019 была объявлена предметной неделей по биологии. За подготовку была ответственна группа 194 МС. Студенты, входившие в кружок по биологии, помогли Бош Наталье Сергеевне подготовить олимпиаду, в которой приняли участие группы 194 МС, 195 МС и 196 МС. После подведения итогов участники, занявшие призовые места, получили дипломы, а остальные – сертификаты за участие. Две студентки из нашей группы заняли почетные 1-е и 3-е место.

**Победители олимпиады: 1 место** – Назарова Анастасия 194 МС, **2 место** – Кунгурцева Надежда 195 МС, **3 место** – Прохорова Екатерина 194 МС.

Так же в рамках предметной недели были проведены конкурс рисунков «Мир клетки» и поэтический конкурс «Стихи о биологии».

Наибольшую заинтересованность в предметной неделе проявили студенты групп 194 МС и 195 МС. Благодарим их за активное участие и поздравляем победителей!

## Конкурс рефератов

18.02.2019 г в колледже состоялся Конкурс рефератов, где участники достойно представляли свои работы. Всего было 7 рефератов, темы которых, так или иначе, касались медицины.

Представленные рефераты оценивало жюри, в состав которого вошли Каргаева М.В., Стриганова, Т.А., Алексеева Е.А.

**Победители конкурса: 1 место** Назарова Анастасия 194 МС, **2 место** Прохорова Екатерина, Щербакова Дарья 194 МС, **3 место** Дарья Клещёва 394 МС

Студентки нашей группы наилучшим образом проявили свои способности на конкурсе рефератов, вследствие чего и заняли призовые места.



Статью подготовила Назарова Анастасия, студентка группы 194 МС

# Наша дружная группа 194 МС

## Династии

Придумал кто-то белые халаты...  
Мне кажется, причины нет иной,  
Чем скрыть от всех, что медики - крылаты,  
Но прячут крылья за своей спиной.

Лариса Шахбазян

Профессия медицинского работника – одна из самых важных и престижных работ в мире. Она требует высокой концентрации и отдачи от человека, выбравшего её. Интерес к медицине часто передаётся с рассказами и опытом. Именно поэтому и возникают целые династии.

Династия – это явление, при котором люди одной профессии передают из рода в род своё мастерство и традиции. К моей семье также применимо это определение. В нашей родословной множество врачей различных специальностей: 3 рентгенолога, 2 педиатра, хирург, онколог. Наша семья посвятила служению медицине около 200 лет и насчитывает 3 поколения врачей.

**«Дети – самые благодарные пациенты».** Моя мама – Кранзеева Юлия Анатольевна врач-педиатр, работает в поликлинике 14 лет. Она с детства мечтала о профессии врача, и потому решила связать свою жизнь с медициной. После школы закончила Медицинскую академию в Екатеринбурге и вернулась в Сухой Лог, работать по специальности.



Юлия Анатольевна КРАНЗЕЕВА  
Участковый врач-педиатр

Моя бабушка Кранзеева Надежда Михайловна решила стать врачом-рентгенологом, потому что всегда хотела помогать людям. Это сыграло ключевую роль в выборе профессии. После окончания Томского медицинского института она попала по распределению в Сухоложскую ЦРБ и осталась верна своему первому рабочему месту. Её трудовой стаж составляет 36 лет.



Надежда Михайловна КРАНЗЕЕВА  
Врач-рентгенолог

## **«Хирургия - сердце медицины»**

Профессия хирурга - одна из важнейших и самых сложных в медицине. Врач - хирург- это тот человек, который в совершенстве овладел данным методом в своей специализации. Мой дедушка – Анатолий Петрович Кранзеев решил пойти по стопам своей семьи и продолжить традицию. Он закончил Томский медицинский институт после чего стал работать в Сухоложской ЦРБ. Его трудовой стаж составляет 38 лет.



Анатолий Петрович КРАНЗЕЕВ  
Хирург



# Наша дружная группа 194 МС

## Спортивная жизнь

Первая победа! В спортзале проводились веселые старты между первокурсниками медицинского колледжа. В состав команды входили: Щербакова Дарья, Прохорова Екатерина, Русакова Марина, Маслакова Наталья, Кедровских Игорь, Силыш Кирилл, Носова Любовь, Лебедева Алёна.



Благодаря поддержки группы и стремлению к победе, наша команда заняла 1 место. Мы были очень рады, ведь это была наша первая победа!

20 декабря 2018 года команда девушек ездили в Нижний Тагил на соревнования среди филиалов ГБПОУ «Свердловского областного медицинского колледжа» на новогодний турнир по волейболу. Из нашей группы в состав команды входили Русакова Марина и Маслакова Наталья. Команда вышла в финал и завоевала 2 место. Позже к ним присоединились Прохорова Екатерина, Щербакова Дарья и вместе с командой приняли участие в новогодних соревнованиях в Сухом Логу.



В сентябре 2018 года были соревнования по футболу, в состав команды медицинского колледжа вошла студентка из нашей группы Русакова Марина, заняли второе место.

Группа очень любит спорт и с нетерпением ждет физкультуру. С хорошим настроением приходим на пару, нас встречает уважаемая и всеми любимая Нина Павловна.

11 марта 2019 года в нашем колледже проводилась линейка, посвященная подведению итогов первого семестра. Группа 194 МС получила звание «Лучшая группа колледжа». Студентки Русакова Марина, Прохорова Екатерина и Маслакова Наталья были награждены грамотами за активное участие в спортивной жизни колледжа. Все были очень довольны своими результатами!

В ближайшее время планируется проведение соревнований по волейболу между первыми курсами медицинского колледжа. Мы готовимся к этому мероприятию и намерены взять

первое место, ведь мы дружные, веселые, активные, смелые, справимся с любыми трудностями и невзгодами всегда поддерживаем друг друга в трудные моменты

Медицинский вестник

## ПРОФИЛАКТИКА ТУБЕРКУЛЕЗА

Статью подготовила Прохорова Екатерина группа 194МС

Туберкулёз является чрезвычайно опасным заболеванием, которое раньше считалось неизлечимым и ежегодно уносило миллионов людей.

В настоящее время в связи с введением обязательной вакцинопрофилактики и наличием ряда эффективных противотуберкулёзных химиопрепаратов люди способны контролировать это заболевание. Однако и сейчас в России умирают от осложнений туберкулёза более 20 тысяч человек в год. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза, как в детском, так и во взрослом возрасте.



### Факторы риска развития туберкулёза

- плохое питание;
- употребление наркотиков, алкоголя, табака;
- сахарный диабет;
- ВИЧ – инфицированность;
- недавнее инфицирование;
- большая скученность населения и контакт с больным человеком



### Что делать чтобы не заболеть туберкулёзом

- Не курите - курение ослабляет местную защиту дыхательных путей, снижает иммунитет организма, в целом.
- Не злоупотребляйте алкоголем - это снижает общую защиту организма.
- Питайтесь полноценно.
- Здоровый образ жизни!
- Обследуйтесь регулярно - в России для раннего выявления туберкулеза проводятся массовые профилактические флюорографические осмотры населения. Обследование бесплатное.
- Вакцинация - важный шаг в предупреждении распространения туберкулеза.



Дети более восприимчивы к туберкулезной инфекции и у не привитых детей наиболее высока вероятность заболеть туберкулезом.

**Будьте здоровы!**

## Страничка психолога

### Что такое счастье?

Счастье — это состояние наивысшей удовлетворенности условиями своего существования. Человек может быть счастлив тогда, когда в жизни все, всегда и везде ладится. На вопрос «что такое счастье?» каждый человек отвечает по-разному. Почему так происходит?

Потому что у каждого свои критерии «счастливого» состояния.

Среди студентов проведён опрос - **Что такое счастье?**

- ✚ Счастье - это гармония с собой и окружающим миром.
- ✚ Счастье - это когда есть люди, готовые прийти к тебе на помощь в трудную минуту.
- ✚ Счастье – это психологическое состояние, когда человек получает наслаждение от жизни.
- ✚ Счастье – это то, что заставляет двигаться вперёд для осуществления цели.
- ✚ Счастье – это когда тебя окружают родные люди, они всегда с тобой, и здоровы
- ✚ Счастье – это отсутствия несчастья.
- ✚ Счастье для меня это моё образование, моя любимая семья.
- ✚ Сдать экзамены и диплом на отлично.
- ✚ Счастье – найти любовь всей своей жизни.

